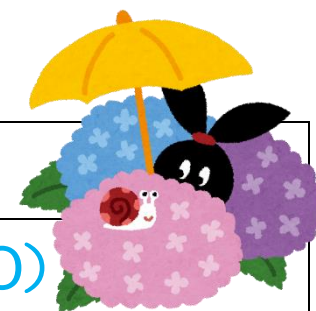


熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪



令和5年6月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
<p>※プログラムのお部屋は変動します。 りんくのカウンターでご確認ください。</p> <p>※基本的な感染症防止対策を行って開催いたします。</p>		 <p>1日</p>	<p>● 7月のプログラム決め&茶話会</p> <p>お茶やお菓子をいただきながら、まったりと7月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、やってみたい内容などを皆さんで決めていけたらと思いますよ♪DVDなどのリクエストもお待ちしていますよー(´_`)☆</p>
<p>6日</p>	<p>● 気ままな空間～フリースペース～</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。 シグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ～。ちょっと覗いてみませんか？</p> 	<p>8日</p>	<p>● DVD鑑賞『異動辞令は音楽隊！』（119分）</p> <p>犯人逮捕のためなら手段を問わないベテラン刑事・成瀬司。強盗事件を捜査する中で、強引な捜査を繰り返した結果、広報課内の音楽隊への異動に。不本意ながらも音楽隊を訪れますが、そこにいたのは覇気のない隊員ばかりで…。一緒に鑑賞しましょう(*^^*)</p>
<p>13日</p>	<p>● 外出「森都心プラザ図書館へ行きましょう！」</p> <p>皆さんで図書館に行って静かな時間をしてみませんか(´o`)？ 集合：ウェルパル1階に13:40です。 必要なもの：市電往復代340円 現地集合を希望の方は、スタッフに集合場所を確認してください。</p>	<p>15日</p>	<p>● ゲーム会</p> <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>
<p>20日</p>	<p>● 健康麻雀</p> <p>好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(´o`)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな～と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆多脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>	<p>22日</p> 	<p>● アナログゲーム</p> <p>最近は色々な種類のテーブルゲームが登場していますね！りんくではバランスゲームやボードゲーム、トランプなどのゲームを準備していますよ☆多気になっているものがあればリクエストもどうぞ～。皆さんで遊んでみましょうね(´^`)</p>
<p>27日</p>	<p>● オンライン「ゲームをしよう！」</p> <p>久しぶりのオンラインプログラム開催です(*^^*)今回はゲームをしようと思っていますが、内容は当日までのお楽しみです！簡単なゲームをと思っていますのでご参加をお待ちしていますよ☆参加希望の方はりんくスタッフまでお知らせくださいね～！</p>	<p>29日</p>	<p>● 調理「ミートソーススパゲティ」</p> <p>コロナでお休みしていた調理が、4月から再開しています！！皆さんで、ソースたっぷりのスパゲティを作ってみませんか？ ★集合は12:50にウェルパル1階です！場所は大江公民館になります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。</p>

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

